



# SMALLGROUP PROGRAMMA

ALWAYS FRESH - Waar het allemaal begint

## INDELING VAN DE SMALLGROUP TIJD

### HET IJS BREKEN | 🕒 20 minuten

Besprek met elkaar hoe je week was en gebruik zonnig de ijsbreker om gesprekken op gang te brengen. Sommige smallgroups hebben de gewoonte om regelmatig met elkaar te eten voor aanvang van de smallgroup. Gebruik die tijd dan om het ijs te breken.

### VIP LIFESTYLE | 🕒 20-30 minuten

Gebruik deze tijd om samen na te denken over hoe jullie als groep VIP uitjes kunnen organiseren. Bid voor de mensen waarvan je hoopt dat ze Jezus zullen leren kennen. Ga na wie jullie kunnen uitnodigen voor een celebration.

### VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 minuten

Behandel de vragen die zijn opgesteld naar aanleiding van de message. Bij een grote groep kan ervoor gekozen worden om op te splitsen in kleinere groepjes.

---

## IJSBREKER | 🕒 20 MIN

Wat is jouw beste herinnering aan de zomer?

---

## VIP LIFESTYLE QUESTION | 🕒 20-30 MIN

Hoe kun je op een simpele manier over geloof praten op je werk? Bid voor jullie collega's.

---

## HEARTBEAT

God is de bron van het leven, ons bestaan en waar het allemaal om draait. Wat betekent het om God lief te hebben met heel ons hart, heel onze ziel en heel ons verstand?

---

## VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 MINUTEN

### MESSAGE OUTLINE

U bent het waard, Heere, te ontvangen de heerlijkheid, de eer en de kracht, want U hebt alle dingen geschapen, en door Uw wil bestaan zij en zijn zij geschapen.  
De Bijbel - Openbaringen 4:11 HSV

Jezus zei tegen hem: U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand.  
De Bijbel - Matteüs 22:37 HSV

Ik zeg u daarom, vrienden, dat u zich helemaal aan God moet wijden. Temeer omdat Hij u al zijn liefdevolle goedheid aanbiedt. Laat uw lichaam een levend offer zijn, heilig, zodat het een vreugde voor God is.  
De Bijbel - Romeinen 12:1 HB

**AANBIDDING IS MIJN LIEFDE UITDRUKKEN NAAR GOD**  
**AANBIDDING IS MIJN OFFER AAN GOD**

Heb de Here, uw God, lief met heel uw hart, met heel uw ziel, met heel uw verstand en met heel uw kracht."  
De Bijbel - Markus 12:30 HB

**GOD WIL DAT WE HEM...**

**LIEFHEBBEN MET HEEL JE VERSTAND** - "...met heel uw verstand."  
**GEPASSIONEERD LIEFHEBBEN** - "...met heel uw hart en met heel uw ziel."  
**PRAKTISCH LIEFHEBBEN** - "...met heel uw kracht."

**AANBIDDING IS...**

**MIJN GEDACHTEN RICHTEN OP GOD**

Here, U ziet alles van mij, U kent mij helemaal zoals ik ben.  
U weet het als ik zit en als ik weer opsta, vanuit de hemel weet U wat ik denk.  
U ziet waar ik heen ga en weet wanneer ik ga liggen. Alles wat ik doe, is voor U bekend.  
De Bijbel - Psalm 139:1-3 HB

**DAGELIJKE TIJD MET GOD**

**ONTWIKKEL EEN CONSTANT GESPREK MET GOD**

Als u bidt, ga dan uw kamer in, doe de deur achter u dicht en bid tot uw Vader in het verborgene. En uw Vader, die ziet wat er in het verborgene gebeurt, zal u belonen.  
De Bijbel - Matteüs 6:6 HB

**MIJN LIEFDE UITDRUKKEN NAAR GOD**

Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad.  
De Bijbel - 1 Johannes 4:19 HB

Ik wil geen offers, maar liefde. Ik wil dat jullie weten wie ik ben en wat ik van jullie vraag.  
Dat vind ik belangrijker dan offers.  
De Bijbel - Hosea 6:6 BGT

**MIJN VAARDIGHEDEN GEBRUIKEN VOOR GOD**

Doe alles wat je doet, zo goed mogelijk. Doe alsof je voor Christus werkt, en niet voor mensen.  
De Bijbel - Kolossenzen 3:23 BGT

---

**SMALLGROUP QUESTIONS** 

Onderstaande vragen zijn bedoeld als hulpmiddel om gesprekken op gang te brengen. Bepaal zelf welke vragen voor jouw groep of specifieke personen van toepassing zijn.

# Waar ben jij God dankbaar voor?

# Wat betekent aanbidding voor jou? Hoe aanbid jij God?

# Hoe kun jij je passie voor God laten groeien?

# Hoe kun je in het dagelijks leven alles voor God doen?

# In welk gebied van je leven zou je God meer willen betrekken? Hoe kun je dit praktisch doen?

# Bid dat je steeds meer een leven van aanbidding zult leven. Spreek jouw waardering uit naar God. Bid voor de nieuwe stappen die jij wilt zetten?

## ICF SERIES & EVENTS

**Communiceer & promoot regelmatig de verschillende ICF Series & Events.  
Deze momenten helpen jouw smallgroup leden te groeien in hun relatie met God.**

### **SERIE - ALWAYS FRESH**

- 01.09 Waar het allemaal begint
- 08.09 Het gaat niet om mij
- 15.09 Vrienden voor het leven
- 22.09 De kracht van altijd hetzelfde
- 29.09 Leef als een VIP



---

## **COACHING - FEEDBACK - HULP?**

**FNEEM CONTACT OP MET EEN VAN DE SMALLGROUP COACHES, ALS JE COACHING NODIG HEBT, FEEDBACK WILT OF EEN VRAAG HEBT.**

### **ICF LEIDEN - MANNEN GROEPEN**

Jos Keur  
[jos.keur@icf-leiden.nl](mailto:jos.keur@icf-leiden.nl)

### **ICF LEIDEN - VROUWEN GROEPEN**

Wendy Keur  
[wendy.keur@icf-leiden.nl](mailto:wendy.keur@icf-leiden.nl)

### **ICF LEIDEN - GEMENGDE GROEPEN**

Wendy Keur  
[wendy.keur@icf-leiden.nl](mailto:wendy.keur@icf-leiden.nl)

### **ICF LEIDEN - INTERNATIONALS**

Esther Westera  
[esther.westera@icf-leiden.nl](mailto:esther.westera@icf-leiden.nl)