



SMALLGROUP PROGRAMMA

#MASTERMIND - Anders denken

INDELING VAN DE SMALLGROUP TIJD

HET IJS BREKEN | 🕒 20 minuten

Besprek met elkaar hoe je week was en gebruik zonnig de ijsbreker om gesprekken op gang te brengen. Sommige smallgroups hebben de gewoonte om regelmatig met elkaar te eten voor aanvang van de smallgroup. Gebruik die tijd dan om het ijs te breken.

VIP LIFESTYLE | 🕒 20-30 minuten

Gebruik deze tijd om samen na te denken over hoe jullie als groep VIP uitjes kunnen organiseren. Bid voor de mensen waarvan je hoopt dat ze Jezus zullen leren kennen. Ga na wie jullie kunnen uitnodigen voor een celebration.

VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 minuten

Behandel de vragen die zijn opgesteld naar aanleiding van de message. Bij een grote groep kan ervoor gekozen worden om op te splitsen in kleinere groepjes.

IJSBREKER | 🕒 20 MIN

Afgelopen zondag was het moederdag. Wat waardeer(de) je het meest in jouw moeder?

VIP LIFESTYLE QUESTION | 🕒 20-30 MIN

Welke VIP uitjes kunnen jullie de komende tijd richting de zomer plannen?

HEARTBEAT

Hoe vaker je een bepaalde gedachte denkt, hoe makkelijker het is om die gedachte te denken. Daar komt bij dat wij mensen vaak redeneringsfouten maken in ons denken, doordat we vastzitten in bepaalde persoonlijke voorkeuren en overtuigingen. Dit zorgt ervoor dat we ons leven door een bepaalde filter zien en dus situaties, mensen en relaties door die (negatieve) filter zien. We kunnen hiervan los komen, door nieuwe manieren van denken aan te leren. We hebben dan wel geen controle over wat ons overkomt, maar we hebben wel controle over hoe we denken over wat ons overkomt. We kunnen beginnen met anders leren denken door God te bedanken voor wat niet gebeurd is, te focussen op Gods goedheid en te oefenen met anders denken voordat we ergens aan beginnen.

VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 MINUTEN

MESSAGE OUTLINE

Ook al leven we in de wereld, we strijden niet met de middelen van de wereld. Want de wapens waarmee we strijden, zijn niet van aardse, maar van goddelijke makelij en in staat om bolwerken neer te halen. We schuiven redeneringen terzijde en alles wat hoogmoedig wordt opgeworpen tegen de kennis van God; we nemen elke gedachte gevangen om haar te onderwerpen aan Christus.
2 Korintiërs 10:3-5 De Bijbel - Groot Nieuws Bijbel

COGNITIEF VOORORDEEL (BIAS)

Een redeneringsfout die is gebaseerd op persoonlijke voorkeuren of overtuigingen.

ANDERS DENKEN

KERK NIEUW ERVAREN

Een nieuwe manier ontwikkelen om naar een situatie, persoon of relatie te kijken, door de betekenis te veranderen.

JE HEBT NIET ONDER CONTROLE WAT JE OVERKOMT, MAAR WEL HOE JE DENKT OVER WAT JE OVERKOMT

U moet weten, broeders en zusters, dat wat mij is overkomen er juist toe bijdraagt dat het evangelie wordt verspreid. Het is iedereen in het Romeinse hoofdkwartier en alle anderen duidelijk geworden dat ik gevangen zit omwille van Christus.

Filippenzen 1:12-13 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

Bovendien durven de meeste broeders en zusters, omdat ze door mijn gevangenschap vertrouwen in de Heer hebben gekregen, de boodschap nu nog onbevreesder te verkondigen.

Filippenzen 1:14 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

BEDANK GOD VOOR WAT NIET GEBEURD IS

OEFEN MET ANDERS DENKEN VOOR JE ERGENS AAN BEGINT

FOCUS JE OP GODS GOEDHEID

SMALLGROUP QUESTIONS

Onderstaande vragen zijn bedoeld als hulpmiddel om gesprekken op gang te brengen. Bepaal zelf welke vragen voor jouw groep of specifieke personen van toepassing zijn.

We hebben allemaal te maken met vooroordelen over onszelf of anderen. Waarin merk je dat je zelf bevooroordeeld was?

Hoe kun je er voor kiezen om anders naar jezelf en anderen te kijken?

We kunnen er niet voor kiezen wat ons overkomt, maar wel hoe we denken over wat ons overkomt. In welke situatie vind je het lastig om vanuit een ander perspectief te kijken?

Denk aan het voorbeeld van de buizerd en de merel. We vinden waar we ons op focussen. Hoe kun jij voorbereiden op situaties waarin je een andere focus nodig hebt?

Bid met elkaar. Vraag God om een nieuw beeld of perspectief van jouw leven of situatie. Dank God dat hij altijd een nieuw perspectief wil geven.

ICF SERIES & EVENTS

**Communiceer & promoot regelmatig de verschillende ICF Series & Events.
Deze momenten helpen jouw smallgroup leden te groeien in hun relatie met God.**

SERIE - #JESUS

28.04 Het gevecht in je hoofd overwinnen

05.05 Je gedachten trainen

12.05 Anders denken

19.05 Gods vrede



COACHING - FEEDBACK - HULP?

Neem contact op met een van de smallgroup coaches, als je coaching nodig hebt, feedback wilt of een vraag hebt.

ICF LEIDEN - MANNEN GROEPEN

Jos Keur
jos.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - VROUWEN GROEPEN

Wendy Keur
wendy.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - GEMENGDE GROEPEN

Wendy Keur
wendy.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - INTERNATIONALS

Esther Westera
esther.westera@icf-leiden.nl