



SMALLGROUP PROGRAMMA

#JESUS - Ik ben het brood

INDELING VAN DE SMALLGROUP TIJD

HET IJS BREKEN | 🕒 20 minuten

Besprek met elkaar hoe je week was en gebruik zonnig de ijsbreker om gesprekken op gang te brengen. Sommige smallgroups hebben de gewoonte om regelmatig met elkaar te eten voor aanvang van de smallgroup. Gebruik die tijd dan om het ijs te breken.

VIP LIFESTYLE | 🕒 20-30 minuten

Gebruik deze tijd om samen na te denken over hoe jullie als groep VIP uitjes kunnen organiseren. Bid voor de mensen waarvan je hoopt dat ze Jezus zullen leren kennen. Ga na wie jullie kunnen uitnodigen voor een celebration.

VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 minuten

Behandel de vragen die zijn opgesteld naar aanleiding van de message. Bij een grote groep kan ervoor gekozen worden om op te splitsen in kleinere groepjes.

IJSBREKER | 🕒 20 MIN

Wat vind jij belangrijk aan voeding?

VIP LIFESTYLE QUESTION | 🕒 20-30 MIN

Wie kun jij uitnodigen voor #JESUS? Neem de tijd om hier met elkaar voor te bidden.

HEARTBEAT

Jezus zegt: "Ik ben het brood". Deze uitspraak zegt ons misschien niet zoveel. Maar als we kijken naar de geschiedenis, dan zien we dat brood was vroeger meer was dan alleen een bijgerecht: het was het hoofdgerecht, de hele maaltijd. Jezus wil meer zijn dan alleen maar een bijgerecht in ons leven. We hebben allemaal een diepe honger in ons leven. Jezus kan deze honger in ons stillen - elke dag opnieuw, net zoals hij deed met Mozes en het manna. Maar de vraag is: wil jij alleen dat Jezus voorziet in jouw noden en verlangens of wil je hem echt kennen hem je dagelijks laten voeden?

VERDIEPING & TOEPASSING | 🕒 40-60 MINUTEN

MESSAGE OUTLINE

Johannes 6:26-58 - Nieuwe Bijbelvertaling

BROOD: HOOFDGERECHT OF BIJGERECHT?

Zweten zul je voor je brood, totdat je terugkeert tot de aarde, waaruit je bent genomen: stof ben je, tot stof keer je terug.
Genesis 3:19 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

Omdat hij echter sterk bleef aandringen, gingen ze met hem mee naar zijn huis. Daar maakte hij een maaltijd voor hen klaar; hij bakte brood en ze aten bij hem.
Genesis 19:13 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

KERK NIEUW ERVAREN

JEZUS' FAN OF JEZUS' VRIEND?

Jezus zei: 'Waarachtig, ik verzeker u: u zoekt me niet omdat u tekenen hebt gezien, maar omdat u brood gegeten hebt en verzadigd bent.
Johannes 6:26 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

JEZUS: HOOFDGERECHT OF BIJGERECHT?

Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.'
Johannes 6:51 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

JEZUS WIL JOU ELKE DAG GEVEN WAT JE NODIG HEBT

JEZUS VERVULT ONZE VERLANGENS

'Ik ben het brood dat leven geeft,' zei Jezus. 'Wie bij mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.
Johannes 6:35 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

Mozes verbood om ook maar iets ervan tot de volgende dag te bewaren.
Exodus 16:19 De Bijbel - Nieuwe Bijbelvertaling

SMALLGROUP QUESTIONS

Onderstaande vragen zijn bedoeld als hulpmiddel om gesprekken op gang te brengen. Bepaal zelf welke vragen voor jouw groep of specifieke personen van toepassing zijn.

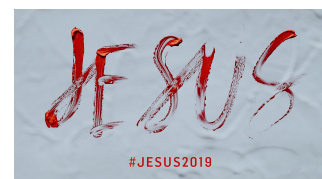
- # Veel mensen volgden Jezus vanwege de wonderen die Hij deed. Ze keken naar wat het hun op zou leveren. In dit verhaal laat Jezus zien dat het daar niet om draait. Wie is Jezus voor jou? Welke rol speelt hij in jouw leven?
- # Voeding is een belangrijk onderdeel in ons leven. Soms kan het echter te belangrijk worden of in ongezonde gewoontes uitmonden. Hoe kun jij bewust met voeding omgaan?
- # Jezus bedoelde niet dat we Hem letterlijk zouden opeten. Toch konden de meeste mensen hier niet doorheen kijken en verlieten Hem. Hij wilde dat wij figuurlijk onze tanden in Hem zetten. Hoe kun je Jezus meer jouw voedingsbron laten zijn? Welke uitdaging ervaar je hierin?
- # Bespreek met elkaar om 1, 2, 3, of misschien wel meer dagen te vasten van eten. Bid vervolgens dat jullie deze series weer nieuwe inzichten krijgen in wie Jezus werkelijk is.

ICF SERIES & EVENTS

**Communiceer & promoot regelmatig de verschillende ICF Series & Events.
Deze momenten helpen jouw smallgroup leden te groeien in hun relatie met God.**

SERIE - #JESUS

- 10.03 Ik ben het brood
- 17.03 Ik ben de herder
- 24.03 Ik ben het licht
- 31.03 Ik ben de weg
- 07.04 Ik ben de deur
- 14.04 Ik ben de wijnstok



COACHING - FEEDBACK - HULP?

Neem contact op met een van de smallgroup coaches, als je coaching nodig hebt, feedback wilt of een vraag hebt.

ICF LEIDEN - MANNEN GROEPEN

Jos Keur
jos.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - VROUWEN GROEPEN

Wendy Keur
wendy.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - GEMENGDE GROEPEN

Wendy Keur
wendy.keur@icf-leiden.nl

ICF LEIDEN - INTERNATIONALS

Esther Westera
esther.westera@icf-leiden.nl